

# SAVE *the* DATE

**25/9/2025**

Le distanze tra salute fisica e mentale si accorciano

**26/9/2025**

**CONGRESSO  
NAZIONALE  
SIMA**

Adolescenti in salute e benessere: tra mente e corpo

**27/9/2025**

Stakeholders a confronto

## SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE

**UDINE**, Biblioteca Dei Rizzi

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato il legame indissolubile tra salute fisica e mentale, rendendo necessaria un'integrazione tra discipline mediche e psichiatriche. Questo congresso intende esplorare tali connessioni, favorendo un approccio multidisciplinare per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle patologie complesse.

La prima giornata sarà dedicata all'interazione tra malattie fisiche e disturbi psichiatrici nell'adulto, con focus su comorbidità metaboliche, dolore cronico, Long Covid e invecchiamento.

La seconda giornata si concentrerà sugli adolescenti, affrontando temi come stress, disturbi del neurosviluppo e nuove strategie terapeutiche. Infine, la terza giornata coinvolgerà stakeholder e associazioni per discutere modelli innovativi di cura, prevenzione e accesso ai servizi, con l'obiettivo di rafforzare le reti di supporto tra sanità pubblica e privata.

Il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento e confronto tra esperti, con l'obiettivo di superare la separazione tra corpo e mente e promuovere una visione integrata della salute.

**Segreteria  
Scientifica**

**Prof.**  
Marco Colizzi  
- Udine

**Prof.ssa**  
Rossella Gaudino  
- Verona

**Prof.ssa**  
Marianosaria Valente  
- Udine

e

**Consiglio Direttivo  
SIMA**

DE PRATO  
CONGRESSI